

Kursplan - Onlinetraining des SV Tora Berlin e.V.



Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
15:00							
15:15							
15:30		Kindertanz mit Octavia 15:15 - 16:00 Uhr (1.-2. Schuljahr)					
15:45							
16:00		Kindertanz mit Octavia 16:00 - 16:45 Uhr (ab 3. Schuljahr)		Eltern-Kind Sport mit Franziska (nur bei schlechten Wetter) Teilnahme 16:30 - 16:50 Uhr			
16:15				Eltern-Kind Sport mit Franziska (nur bei schlechten Wetter) Teilnahme 17:00 - 17:20 Uhr			
16:30		Teilnahme PW:980167					
16:45							
17:00				Tiefengymnastik/ Körperstraffung mit Zoya 17:00 - 18:00 Uhr	Hip-Hop mit Zoya 1.-2. Klasse 17:00 - 17:45 Uhr		
17:15				Teilnahme	Teilnahme		
17:30			Mobilitätstraining mit Martina 17:30 - 18:15 Uhr				
17:45			Teilnahme				
18:00					Hip-Hop mit Zoya ab 3. Klasse 18:00 - 18:45 Uhr		
18:15				Hip-Hop mit Zoya 18:00 - 19:00 Uhr	Teilnahme		
18:30			Gymnastik mit Martina 18:30 - 19:15 Uhr	Teilnahme			
18:45			Teilnahme				
19:00	Deepwork (BBP) mit Barbara 19:00 - 20:00 Uhr						
19:15	Teilnahme						
19:30				Keine Onlinekurse von Zoya am 15.07. und 22.07.2021!	Keine Onlinekurse von Zoya am 16.07. und 23.07.2021!		
19:45	PW: 2021						
20:00	Pilates mit Barbara 20:00 - 21:00 Uhr		Onlinetermin Martina: 18.06. (Freitag)/ 07.07./14.07./ 21.07./ 28.07./04.08.				
20:15	Teilnahme						
20:30	PW: 2021						
20:45							

Zur Teilnahme auf den Link der Kurse klicken. Das Passwort haben Sie per Mail erhalten.

- Kindertanz/Kitasport
- Karate für Kinder/ Jugendl
- Karate für Erwachsene
- Fußball für Kinder

- Tanz für Jugendl/Erw
- Zumba
- Fitness
- Gymnastik



Tel: 030 755 201 10
Dienstag-Donnerstag
10:00 - 12:00 Uhr
Email: kontakt@sv-tora.de
www.sv-tora.de