

# Kata Speziallehrgang (Shotokan Ryu)

---

## Hauptthema:

Gangaku (Kihon, Ablauf und Bunkai)

## Trainer:



Sensei Steven Bilski (4. Dan) & Sensei Lars Grunau (4. Dan)

## Datum:

12. Oktober 2024

## Ort:

Philipp-Reis Oberschule  
Werneuchner Str. 15  
13055 Berlin/Hohenschönhausen

## Trainingszeiten:

10:00 – 11:15 Uhr

11:45 – 13:00 Uhr

14:00 – 15.30 Uhr

## Lehrgangsgebühr:

20 €

## Teilnahmebedingungen:

Mindestens 5. Kyu wird empfohlen. Die Unterstufe kann teilnehmen, der Lehrgang richtet sich jedoch hauptsächlich an die Oberstufe. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

## Kontakt

Sensei Steven Bilski: [st.bilski@hotmail.de](mailto:st.bilski@hotmail.de) oder 0176/84840855

Sensei Lars Grunau: [lars.grunau@gmx.de](mailto:lars.grunau@gmx.de) oder 0151/12790462